



Standardisierte Blutzuckerselbstmessungen

Zur Feststellung der aktuellen Stoffwechselsituation und/oder zur Planung einer Medikamentenumstellung ist die Messung von Blutzuckerwerten über einige Tag notwendig. Damit die Ergebnisse verwertbar sind bitten wir Sie, die unten vorgegebenen Messzeitpunkte genau zu beachten.

Die von uns empfohlenen Tage, an denen gemessen werden sollte haben wir Ihnen eingetragen,

| Messzeitpunkt | Datum der zu messenden Tage | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------|------|--|--|--|--|
| | 4.5. | 5.5. | 6.5. | | | | |
| nüchtern vor dem Frühstück | | | | | | | |
| 2 Std. nach dem Frühstück | X | X | | | | | |
| vor dem Mittagessen | | | | | | | |
| 2 Std. nach dem Mittagessen | X | X | | | | | |
| vor dem Abendessen | | | | | | | |
| 2 Std. nach dem Abendessen | X | X | | | | | |
| 22 Uhr | X | X | X | | | | |

Drei Tage sollen gemessen werden. Am 4. und am 5.5. sollen nur Messungen vor den Mahlzeiten erfolgen, am 6.5. dann zusätzlich auch Messungen nach den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen.

| | |
|---------------|--|
| Name, Vorname | |
| Geburtsdatum | |

| Messzeitpunkt | Datum der zu messenden Tage | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| nüchtern vor dem Frühstück | | | | | | | |
| 2 Std. nach dem Frühstück | | | | | | | |
| vor dem Mittagessen | | | | | | | |
| 2 Std. nach dem Mittagessen | | | | | | | |
| vor dem Abendessen | | | | | | | |
| 2 Std. nach dem Abendessen | | | | | | | |
| 22 Uhr | | | | | | | |