



## Standardisierte Blutzuckerselbstmessungen

Zur Feststellung der aktuellen Stoffwechselsituation und/oder zur Planung einer Medikamentenumstellung ist die Messung von Blutzuckerwerten über einige Tag notwendig. Damit die Ergebnisse verwertbar sind bitten wir Sie, die unten vorgegebenen Messzeitpunkte genau zu beachten.

Die von uns empfohlenen Tage, an denen gemessen werden sollte haben wir Ihnen eingetragen,

Messzeitpunkt	Datum der zu messenden Tage						
	4.5.	5.5.	6.5.				
nüchtern vor dem Frühstück							
2 Std. nach dem Frühstück							
vor dem Mittagessen							
2 Std. nach dem Mittagessen							
vor dem Abendessen							
2 Std. nach dem Abendessen							
22 Uhr							

Drei Tage sollen gemessen werden. Am 4. und am 5.5. sollen nur Messungen vor den Mahlzeiten erfolgen, am 6.5. dann zusätzlich auch Messungen nach den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen.

Name, Vorname	
Geburtsdatum	

Messzeitpunkt	Datum der zu messenden Tage						
nüchtern vor dem Frühstück							
2 Std. nach dem Frühstück							
vor dem Mittagessen							
2 Std. nach dem Mittagessen							
vor dem Abendessen							
2 Std. nach dem Abendessen							
22 Uhr							